

「もったいなしを考えよう」

～食料の不等格ともったいなしを考える～



食育 家庭科 理科 総合

- (1) ねらい
- ① 給食を残していませんか？給食ができるまでに様々な人がかかわっていることを学ぶ。
 - ② 「もし世界の人口が〇〇人だったら」と仮定し、先進国やアジア、アフリカ、南アメリカのグループに分かれ、世界はではどのように食べものが分けられているか、世界の食の不等格さを模擬体験する。
 - ③ 食べものに恵まれている日本では大量の食品ロスが発生していることを学び、自分たちにできることを考える。

(2) 対象 ・小学生以上（小学校低学年向け）

(3) 講師 コープみらい活動サポーター

- (4) 形式
- ・所要時間 30分～45分（応相談）
 - ・教室・体育館などで行います。
 - ・スクリーン、プロジェクター、マイクをご用意ください（応相談）
 - ・開催日近くの給食の献立表と写真



- (5) 内容
- ① 給食ができるまでの学習（10分）
 - ② 食料分配ゲーム（15分）
 - ③ 日本の食品ロスについて（5分）
 - ④ 私たちにできること（5分）
 - ⑤ まとめ（5分）

(6) 費用 「無料」
・出前授業は無料です。



(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。



コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部
コープみらい活動サポーター事務局
TEL：03（3382）5665
〔9：00～17:00 土日祝休〕
FAX：03（5385）6035
e-mail：tokyo_soshiki@coopdeli.coop



↑詳しくはこちら↑

〒164-0011 東京都中野区中央 5-6-2 詳しくはお問い合わせください

